De negatieve interactiecirkel
- huiswerk

Als wij niet goed met elkaar overweg kunnen
Reageer ik vaak op de volgende wijze

_____
_____
_____

Reageert mijn partner vaak op de volgende wijze

_____
_____
_____

Als mijn partner zo reageert, voel ik me vaak

_____
_____
_____

Als ik me zo voel, vind ik mezelf/denk ik over mezelf als

_____
_____
_____

Als ik me zo voel, heb ik behoefte aan

_____
_____
_____

Als ik zo reageer zoals ik doe, denk ik dat mijn partner zich …….. voelt

_____
_____
_____

Sue Johnson, Brent Bradley, Jim Furrow, Alison Lee, Gail Palmer, Doug Tilley, Scott Woolley
Becoming an Emotionally Focused Couple Therapist – the workbook
Appendix D1, p. 337
Vertaling Petra Deij