**Intake Vragenlijst Houd me Vast**

**Wat leuk dat jullie hebben besloten om mee te doen aan de Houd me Vast cursus! Hieronder stellen we een aantal vragen om jullie alvast wat beter te leren kennen. We vragen jullie om de vragenlijst allebei in te vullen maar je mag de vragen natuurlijk wel samen bespreken.**

Kan je wat vertellen over jullie relatie en huidige gezinssituatie? Bijv.; Hoe lang zijn jullie samen? Hebben jullie kinderen? Hoe oud zijn ze en hoe heten ze? Wat voor werk doe je? Is er sprake van financiële zorgen, ziekte of andere factoren die jullie spanning geven?

Kan je wat vertellen over jullie relatiegeschiedenis? Bijv.; hoe hebben jullie elkaar ontmoet? Wat trok je het meest aan in je partner? Hoe is jullie relatie in grote lijnen verlopen? Welke gebeurtenissen zijn er voorgevallen die veel invloed hebben gehad op jullie relatie?

Wat is voor jou de voornaamste reden dat jullie hulp zoeken voor je relatie? Wat is volgens jou het grootste struikelblok in jullie relatie op dit moment?

Hoe ervaar je jullie seksuele relatie? Vrijen jullie nog? Hoe was dit in het verleden? Is er onenigheid over de hoeveelheid seksueel contact? Is er verder nog sprake van fysiek contact zoals knuffelen of elkaar een zoen geven?

Kan je wat vertellen over je eigen gezin van herkomst? Heb je broers of zussen? Hoe was de sfeer bij jullie thuis? Hadden je ouders zelf een fijne relatie, of juist niet? Was er iemand voor je als je steun nodig had? Hoe ging dat dan?

Wat hoop je vooral dat de cursus jullie gaat opleveren? Wat hoop je vooral te leren?

Uit onderzoeken blijkt dat veel stellen verbetering ervaren in hun relatie na het volgen van de cursus. Echter, er zijn een aantal situaties waarin het beter is om eerst een ‘individueel’ EFT traject te volgen namelijk:

* Indien er bij een of beide partners sprake is van overmatig drugs- of alcohol gebruik/misbruik
* Indien er sprake is van geweld (verbaal of fysiek) in de relatie
* Indien er op dit moment sprake is van een derde, dus wanneer een van de partners een affaire heeft met iemand anders.

Soms gebeuren er dingen in je relatie waarvan je niet wilt dat die gebeuren, waar je je machteloos bij voelt. Het kan bijvoorbeeld zijn dat een van beide over de grens van de ander gaat, jullie elkaar pijn doen met woorden of daden als slaan of schoppen. Gebeurd zoiets ook bij jullie? Kan je er iets meer over vertellen?

Drink je alcohol of gebruik je drugs? En zo ja, hoeveel en hoe vaak? Speelt dit een rol in de moeilijkheden tussen jullie?